



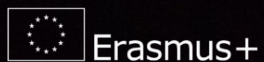
# VÝCHOVA MLADÝCH MUŽŮV K DOSPELOSTI

sebaskúsenostný československý metodický kurz

21 – 27. 6. 2023 a 16 – 19.10.2023

1. část v SR, 2. část v ČR

490 € / 12 000 CZK



## >> KONTEXT

Chlapci a mladí muži sú dnes vychovávaní v prostredí žien. Napriek tomu, že sa stereotypné vnímanie mužských a ženských rolí pomaly v spoločnosti mení (našťastie), stále zostávajú pri vysokej rozvodovosti detí (až na výnimky) žiť s mamami. Ak k tomu pridáme čas, ktorý chlapci trávia v škole, kde je **podľa poslednej štúdie OECD na Slovensku až 82% žien (v ČR 76%) – učiteliek**, asi je zrejmé, že vo výchove chlapcov a mladých mužov chýbajú muži. To znamená, že chýbajú vzory, od ktorých by sa mohli učiť, vnímať, ako sa riešia konflikty, ako sa postaviť za správnu vec v náročnej situácii, ako prejaviť emócie, byť účastný na vedení domácnosti, zvládať svoju silu a agresivitu... A o to skôr potom utiekajú k rôznym závislostiam, trávia nadmerný čas v online prostredí, predstavu o vzťahoch získavajú z dostupného online porna a predstavy o živote od svojich rovesníkov, alebo len o niečo starších kamarátov, ktorí sú rovnako nezrelí, ako oni sami. Nezažívajú prostredie, kde by sa mladí muži otvorene a najmä bez "porovnávanie si pindúrov" a vzájomného zhadzovania sa rozprávali o tom, čo v živote prežívajú a ako to riešiť. A potom nám vyrastajú v spoločnosti nezrelí muži, ktorí sú sebeckí, sebastrední, pôžitkári, ktorí riešia svoje potešenie a svoj prospech, namiesto toho, aby boli prínosom pre svoje okolie a komunitu, boli „vo svojej sile“ a dokázali sa postaviť negatívnym prejavom v spoločnosti.

Zároveň so zmenami tradičného vnímania mužsko-ženských rolí vo vzťahu sa vynára množstvo otázok. Ako byť zároveň silný

a odhodlaný aj jemný a citlivý? Živiteľ rodiny a úspešný v práci a zároveň dobrý otec, ktorý je plne prítomný pri výchove svojich detí? Rodová otázka už nezužuje iba na muž a žena a témy identity sú čoraz komplikovanejšie. A pre dospievajúcich mladých mužov je veľmi zložitá sa v tom zorientovať. Čo od nás očakáva spoločnosť? Čo najbližšia rodina? Čo budúca partnerka? A čo my sami od seba?

Toto sú niektoré z dôvodov, ktoré nás viedli k vytvoreniu **kurzu Transition**, ktorého sme úspešne realizovali 4 ročníky. Koncept bol ocenený za dramaturgiu v rámci každoročného oceňovania Prázdninovej školy Lipnice. A na základe vyjadrení účastníkov i rodičov vidíme, že kurz má veľký efekt, reálny presah do života mladých mužov a je veľmi potrebný. Atmosféru môžete nasať z **krátkeho videa z roku 2022**, alebo ešte lepšie, pozrite si **celý dokument**, ktorý sme k tejto téme vytvorili.

Vychádzame teda z našich 4 ročných skúseností z kurzu Transition, ktoré vám chceme odovzdať a povzbudiť vás - inštruktorov, pracovníkov s mládežou, učiteľov, trénerov a ďalších, ktorí sa venujete dospievajúcim chlapcom a mužom, aby ste tieto dôležité témy mohli viac prinášať do svojej práce. Zároveň od roku 2022 sme sa pustili do projektu ... na ceste k Mužom, v rámci ktorého túto tému prinášame aj chalanom a mladým mužom na školách. Naša cieľová skupina sú primárne 8ci a 9ci na základných školách a chalani zo stredných škôl. Vytvorili sme a pilotujeme workshopy



na rôzne témy, ktoré sa zatiaľ stretávajú s veľmi pozitívnymi reakciami. Aj toto naše know how budeme s vami radi zdieľať a podporíme vás, ak sa rozhodnete podieľať na jeho šírení, v prípade že aj vás osloví. Viac o týchto workshopoch si môžete prečítať na [našom webe](#).

## >> PRE KOHO?

- >> 20 - 24 účastníkov, ideálne pol na pol zo Slovenska a z ČR
- >> Učitelia, pracovníci s mládežou, inštruktori, tréneri, vychovávatelia, terénni pracovníci, vedúci družín....
- >> Chlapi, ktorí v rôznych roliach pracujú s dospelými chalanmi a mladými mužmi, zaujíma ich táto téma a sú motivovaní ju priniesť do svojich aktivít, prípadne chlapi, ktorí majú skúsenosti z práce s ľuďmi a chcú začať pracovať s dospelými chalanmi

## >> ČO ZAŽIJETE/NAUČÍTE SA?

- >> Základné princípy zdieľania a práce v „mužskom“ kruhu
- >> Ako pracovať s reflexiou zažitých aktivít a otázkami
- >> Kruh života podľa Bila Plotkina a v čom je špecifický prechod z detstva do dospelosti
- >> Ako pracovať s prírodou ako prirodzenou a reálnou výzvou a v čom pozitívne vplýva na učenie sa
- >> Fyzickú a psychickú výzvu a niečo si aj fyzicky vyrobíte
- >> Najčastejšie témy „na ceste k Mužom“ a ako ich uchopiť
- >> Potná chyža a Vision quest ako príklad rituálu a aké uvedomenia môže priniesť
- >> Prechodový rituál od rodičov a predkov (a v niečom aj k nim)
- >> Príklady workshopov, ktoré sme realizujeme s mladými mužmi na školách aj metodické múdro k nim
- >> Inšpirácia od ostatných mužov zo skupiny z ich práce

## >> AKO TO BUDE PREBIEHAŤ?

Formát bude sebaskúsenostný, väčšinu programov si vyskúšate na vlastnej koži (a teda budete mať priestor sa posúvať aj po osobnostnej, nielen „pracovnej“ stránke).

Následne budeme reflektovať vašu skúsenosť, pridáme skúsenosť našich účastníkov.

Nadviažeme metodickým zarámčovaním, ako s tým pracovať.

Následne si naplánujete, čo z toho vyskúšate a do druhej časti aj otestujete so svojou skupinou (jedna z možností je realizovať workshop na škole vo vašom okolí podľa našej metodiky, v ktorej vás podporíme)

K vašim skúsenostiam sa vrátíme na druhej časti kurzu + pridáme ďalšie inšpirácie.



## >> TERMÍNY

Metodický kurz pozostáva z dvoch častí:

### 1. časť

21. – 27. 6. 2023  
Slovensko

### 2. časť

16. – 19. 10. 2023  
Česká republika

## >> CENA

- >> 490 € / 12.000 CZK
- >> Táto cena je približne na úrovni 50% nákladov, druhú polovicu nákladov na kurz pokrýva projekt ...na ceste k Mužom vďaka podpore programu Erasmus+
- >> Účastnícky poplatok je možné uhradiť aj formou faktúry z organizácie, v ktorej pôsobíte

- >> Ak by cena mala byť jedinou prekážkou vašej účasti na kurze, určite nám dajte vedieť. Viete si o jej zníženie napríklad žiadať prostredníctvom Lipnického stipendijného fondu, kde môžete získať príspevok až vo výške 4.000 CZK (cca 160 €), takže niečo spoločne určite vymyslíme.

## >> PRIHLÁŠKA A KONTAKT

Prvé kolo prihlasovania bude do 17.3.2023.

Informácie o výbere účastníkov budú maximálne do konca marca 2023.

**PRIHLÁŠKA**

Prípadné otázky môžete smerovať na Tomáša Peška:

[tomas.pesek@plusko.net](mailto:tomas.pesek@plusko.net)

+421 908 979 939



## TOMÁŠ PEŠEK

Skúsený lektor a medzinárodne certifikovaný profesionálny kouč. Viac už 20 rokov sa venuje zážitkovej pedagogike (v organizácii PLUSKO na Slovensku a od 2010 aj v Prázdninovej škole Lipnice v ČR). Od roku 2003 pôsobí ako školiteľ v oblasti neformálneho vzdelávania na národnej i medzinárodnej úrovni. Bol a stále je zapojený do tvorby mnohých inovatívnych vzdelávacích projektov zameraných primárne na mladú generáciu, no venuje sa aj firemnému vzdelávaniu a od roku 2010 aj koučingu (je členom predsedníctva ICF Slovak chapter [www.icf.sk](http://www.icf.sk)). Na Slovensku spolupracuje s organizáciou YouthWatch, kde napríklad sledujú prichádzajúce trendy v živote mladej generácie alebo prinášajú neformálne vzdelávanie do škôl. Posledné obdobie sa viac venuje rozvoju učiteľov (napríklad ako lektor v rámci [www.komenskehoinstitut.sk](http://www.komenskehoinstitut.sk)) Tri roky viedol tím zmiešaného československého mužsko-ženského kurzu pre tínedžerov WifiCS, následne bol iniciátorom a inštruktorom štyroch ročníkov kurzu Transition a aktuálne aktívne realizuje workshopy pre mladých mužov na školách. Baví ho myšlienka výchovy mladých mužov ďalej šíriť a rozvíjať a hľadá k tomu ďalšie cesty. Je aj koordinátor projektu ... na ceste k Mužom, v rámci ktorého sa realizuje aj tento metodický kurz. Viac o Tomášovi na [www.improve-se.sk](http://www.improve-se.sk)



## PAVEL KUČERA

Otec 17 letého syna a 14 leté dcery. Od roku 1990 pôsobil ve skautské organizaci, od vedení oddílu vlčat, po různé činovnícké funkce. Od roku 2000 se věnuje vzdělávání dospělých a od stejného roku je také členem Prázdninové školy Lipnice [www.psl.cz](http://www.psl.cz), kde působí jako šéfinstruktor. Propojuje zkušenosti z práce ve firemním a neziskovém sektoru. Pracuje s manažery, řediteli, učiteli, dětmi, dospívajícími i rodiči. Třináct let byl spolumajitel vzdělávací firmy TeamTest, kde působil také jako lektor, kouč, trenér týmové spolupráce i soft skills. Přes 10 let se věnuje mužským kurzům Quo Vadis [www.gvkurz.cz](http://www.gvkurz.cz), práci s mužskými i chlapeckými skupinami. V roce 2015 začal vést kurzy pro rodiče s dětmi Otec a syn, Otec a dcera, Matka a syn [www.otecasyn.com](http://www.otecasyn.com), kterými se v současnosti živí. Od roku 2017 vede česko-slovenský kurz Transition [www.kurztransition.eu](http://www.kurztransition.eu), pro mladé muže 16-21 let, jehož cílem je pomoci jim na cestě do dospělosti. Věnuje se přechodovým rituálům v různých životních etapách. Aktivně působí ve školách, jak s učiteli, žáky, tak rodiči, i díky projektu ...na cestě k Mužom. Třetí rok spolupracuje s Mužom. SK na projektu Odyssey <https://muzom.sk/odyssea>. Absolvoval výcviky a sebezkušenostní kurzy (Gestalt terapie, Gestalt koučink, Konstelační výcvik, Heroes Journey Breta Stephensa...)



**RICHARD BABITZ**

Dlhoročný inštruktor MO PLUSKO. Pôvodne vyštudoval sociálnu prácu, pracoval aj ako terénny pracovník. Je dlhodobo aktívny vo viacerých tímoch zážitkových akcií (napríklad [www.zimnykurz.sk](http://www.zimnykurz.sk)), dlhodobo vedie tím, ktorý robí každoročne adaptačné kurzy pre študentov nastupujúcich na strednú školu a bol dlhé obdobie aj v školiteľskom tíme akreditovaného vzdelávania pre inštruktorov zážitkovej pedagogiky. Je aj od začiatku členom tímu kurzu Transition ([www.kurztransition.eu](http://www.kurztransition.eu)) z ktorého metodiky pre toto školenie čerpáme. V roku 2021 absolvoval kurz facilitátora prechodových rituálov v inštitúte Arneho Rubinsteina.



**PEPA HRUŠKA**

Rozvoji ľudí sa profesne venuje od roku 2007. V organizaci DO SVĚTA, z.s. pracuje jako lektor programů primární prevence rizikového chování a vzdělává pedagogy v oblasti práce se skupinou. Ve školách pracuje s dětmi a mládeží na podpoře a udržitelosti zdravého klimatu skupin. V organizaci PREVENT 99 z. ú. spolupracuje v poradenské skupině pro abstinující klienty. V Prázdninové škole Lipnice je od roku 2007, kde realizuje kurz Transition a expedici Outward Bound ČR Poloniny. Ve své soukromé poradenské praxi se zaměřuje na rozvoj a podporu člověka skrze pobyt v přírodě a vztah k ní. Je absolventem 5letého výcviku KVP, zaměřeného na práci s vedením tříd a skupin osobnostního rozvoje, 2letého výcviku rodinných konstelací a aktuálně je frekventantem ročního výcviku POP se zaměřením na leadership.

# METODICKÝ KURZ ORGANIZUJE:

# S PODPOROU Z PROGRAMU:



Tieto aktivity môžeme realizovať vďaka projektu „na ceste k Mužom“ ktorý je podporený z grantového programu Európskej únie Erasmus+ pod číslom 2021-2-SK02-KA210-YOU-000049834.

Zároveň sme súčasťou dvoch organizácií – PLUSKO (SR) a Prázdninová škola Lipnice (ČR). Naše aktivity spoločne zastrešuje značka Transition.

Tieto texty vyjadrujú iba názor autorov a Európska Komisia nie je zodpovedná za akékoľvek použitie informácií v nej obsiahnutých.

## WWW.KURZTRANSITION.EU

