

RITUÁL UCTĚNÍ PUBERTY

Kolem 11. roku se začnou kluci výrazně povahově i viditelně fyzicky měnit. Začne to ochlupením, zvětšováním, prodlužováním a zesílením všeho co se dá, hrubnutím hlasu, změnou pachu, výraznějším pocením, maštěním a následnou kožní reakcí. To je jasný signál, který nás upozorní, že to začalo.

Co však nemusíme zaznamenat včas, je psychická změna. Kluky přestane zajímat rodina, začnou se otáčet ven. Za kamarády, holkami, venkovním světem. A to je čas rituálu.

V nezákladnější formě by stačilo sednout si s ním ve třech. Táta, máma a syn. A povídat si, co se děje, čím prochází a co je potřeba přenastavit. Může to být takéové otevření tématu.

Pak by si měl uklidit svůj dětský pokojíček. Vytrít dětské hračky. (K tomu slouží ona bedna, kterou by si měl vyrobit s otcem.) Když bude potřebovat, tak si ji otevře, pohraje si, zavzpomíná a zase ji zavře. Změna pokoje může být výrazná, včetně změny nábytku, pracovního stolu, výzdoby.

Pokud jdete cestou rituálu, můžete tento úklid završit odchodem táty a syna ven do tmy. Klidně symbolické. Prostě by měl otec se synem někam vyrazit. Přespat v lese, pod převisem, pod stanem nebo pod širákem. U toho si rozdělat

oheň a povídat si o tom, co zažíval otec v tomto věku, o mužích v rodině, o tom, o čem nebyl prostor a příležitost mluvit. Může s nimi jít jiný muž, který jim s procesem pomůže. Maminka je může na cestu vyslat, může se stíhat pomyslná pupeční šňůra, může dostat dárek jak od mámy, tak u ohně od táty. Využít se dá i příchod, kdy se přivítání může účastnit širší rodina. Prarodiče, sourozenci. Je dobré, když o změně ví co nejvíc lidí a začnou se ke klukovi, mladému muži, chovat jinak než do té doby.

Konečně by měl být nachystaný prostor na povídání v kruhu rodinném, co se tedy opravdu změní. Co bude dělat jinak on, jaké výhody získá. Bude moci chodit později spát, být déle venku, dostávat větší kapesné. Rodiče mu budou klepat na pokojíček, nebudou ho tolik kontrolovat, úklid pokoje nechají na něm. S tím jde ruku v ruce i to, které povinnosti na něj přejdou. Bude mít na starosti nějakou další činnost pro domácnost, aniž by ho někdo upozorňoval, že to má na starosti. Bude se o sebe víc sám starat a hlídat si své povinnosti. Vždy přiměřeně věku a tomu, jak je to u vás nastavené. Ale s většími výhodami a svobodou získává i větší odpovědnost a závazky.

Po nějaké době je dobré se ohlédnout a podívat se, jak vám to funguje.

Fáze přechodu do dospělosti, zhruba od 16 let, je spojena s větším pouštěním ze strany maminek a větším přijetím na stranu otců. Skvěle funguje kurz Transition, který je pro některé nastartováním tohoto přechodu, pro některé završením této životní fáze.

TRANSITION.

Česko-slovenský projekt pro mladé muže ve věku 16–21 let, pomáhající jim na přechodu do dospělosti

www.kurztransition.cz

